

«Қыналы негізгі орта білім беретін мектебі»КММ

Теннис үйірмесінің журналы

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Болатов Т.Е

2022-2023 оқу жылы

Үйірме тапсырмалары

Уақыты	Тапсырманың қысқаша тақырыбы	Сағат саны	Жаттықтырушының қолы
06.09.2022	Теннис ойыны туралы түсінік	1	<i>Борф</i>
13.09	Теннис құрал-жабдықтарымен таныстыру	1	<i>Борф</i>
20.09	Ойыншының бастапқы қалпы	1	<i>Борф</i>
27.09	Ойыншының қозғалысы	1	<i>Борф</i>
04.10	Ойыншының қозғалысы	1	<i>Борф</i>
11.10	Шарикты ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
18.10	Шарикты ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
25.10	Шарикты ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
01.11	Шарикты ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
08.11	Ракетканы қолға дұрыс ұстау	1	<i>Борф</i>
15.11	Оңға және солға қозғалу	1	<i>Борф</i>
22.11	Шарикты сол жақтан қағу	1	<i>Борф</i>
29.11	Шарикты сол жақтан қағу	1	<i>Борф</i>
06.12	Шарикты оң жақтан қағу	1	<i>Борф</i>
13.12	Шарикты оң жақтан қағу	1	<i>Борф</i>
20.12	Шарикты сол жақтан қиып соғу	1	<i>Борф</i>
27.12	Шарикты сол жақтан қиып соғу	1	<i>Борф</i>
10.01.2023	Шарикты оң жақтан қиып соғу	1	<i>Борф</i>
17.01	Шарикты оң жақтан қиып соғу	1	<i>Борф</i>
24.01	Шарикты дұрыс, тез соғу	1	<i>Борф</i>
31.01	Шарикты беру тәртібін білу	1	<i>Борф</i>
07.02	Шарикты алу тәртібін білу	1	<i>Борф</i>
14.02	Екі кісімен ойнау тәсілдері	1	<i>Борф</i>
21.02	Екі кісімен ойнау тәсілдері	1	<i>Борф</i>
28.02	Бірнеше оқушылардың бір мезгілде ойыны	1	<i>Борф</i>
07.03	Бірнеше оқушылардың бір мезгілде ойыны	1	<i>Борф</i>
14.03	Шарикты айналдырып ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
28.03	Шарикты айналдырып ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
04.04	Шарикты айналдырып ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
11.04	Шарикты айналдырып ойынға қосу	1	<i>Борф</i>
18.04	Қарсыласының шарын қайтарып ұту	1	<i>Борф</i>
25.04	Қарсыласының шарын қайтарып ұту	1	<i>Борф</i>
02.05	Қарсыласының шарын қайтарып ұту	1	<i>Борф</i>
09.05	Оқушылар арасындағы сайыс	1	<i>Борф</i>
16.05	Оқушылар және мұғалімдер арасындағы сайыс	1	<i>Борф</i>
23.05	Қорытынды сағат	1	<i>Борф</i>

**Мектепшілік «Үстел теннисі» үйірмесіне қатысатын оқушылардың
үйірмеге қатысымы**

№	Оқушылар аты-жөні	Күні																																									
		06.09	13.09	20.09	27.09	04.10	11.10	18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11	29.11	06.12	13.12	20.12	27.12	10.01	17.01	24.01	31.01	07.02	14.02	21.02	28.02	07.03	14.03	21.03	04.04	11.04	18.04	25.04	02.05	09.05	16.05	23.05						
1	Шектіғалиев Қуандық	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+				
2	Айтуған Нұрсәт	+	-	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+			
3	Болатова Інжу	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+				
4	Жүсіп Жасмин	+	-	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+				
5	Жұмабай Асылым	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+			
6	Жұмабай Фатима	+	-	-	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+			
7	Еркін Дарын	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+			
8	Жүсіп Данияр	+	+	+	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+			
9	Кеулімжаев Саят	-	+	+	+	-	-	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+			
10	Кәрібай Нұрай	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+		
11	Асанбай Гүлден	+	-	-	-	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+			
12	Теңелдік Аягөз	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	+	+	+
13	Кенес Асылайым	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+

Үйірме жетекшісі:  Т.Е.Болатов